

Presseankündigung

Seite 1 von 3

München, 08.04.2019

Lauftraining mit Florian Neuschwander

Dienstag, 16.04.2019: Ultraläufer eröffnet 15. Sommersaison des kostenfreien BKK Mobil Oil Lauffrefts im Englischen Garten +++ Verlosung von Startplätzen für den Wings for Life World Run



Wings for Life World Run-Sieger Florian Neuschwander war bereits 2018 prominenter Gast bei dem beliebten BKK Mobil Oil Laufftreff im Englischen Garten. Bildnachweis links: Ulrich Scherbaum / Red Bull, rechts: Silvia Béres.

Eine Stunde mit einem top Ultraläufer trainieren – dies ermöglicht die **BKK Mobil Oil** Freizeitläufern am **Dienstag, 16.04.2019**. Florian Neuschwander wird die 15. Sommersaison des **kostenfreien Lauffrefts** eröffnen, seine besten Tipps für Training und Wettkampf verraten und mittrainieren. Wer mit ihm im Englischen Garten laufen möchte, ist herzlich eingeladen. **Treffpunkt ist um 19:00 Uhr, vor dem HVB Club, Am Eisbach 5**, München. Vor dem Startschuss verlost Neuschwander unter allen Teilnehmern fünf Startplätze für den Wings for Life World Run am 05.05.2019 in München.

Bei dem beliebten Laufftreff können Freizeit- und ambitionierte Läufer **ganzjährig unter professioneller Leitung trainieren** – jeden Dienstag, nur nicht an Feiertagen. Damit niemand über- oder unterfordert wird, stehen **vier Gruppen** zur Wahl. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Von Ausdauer-, Athletik- und Intervalltraining über Steigerungsläufe, Lauf-

Betriebskrankenkasse Mobil Oil: Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München. Vertreten wird die Betriebskrankenkasse Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender) und Wolfram Otto-von-Barby. Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Friedenheimer Brücke 29, 80639 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die Betriebskrankenkasse Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.

ABC und Lauftechnik bis Stabilitätsübungen: Die Trainer bieten ein abwechslungsreiches Programm und geben individuelle Tipps und Tricks. „Ob sie fit bleiben, sich auf den Stadtlauf oder einen Marathon vorbereiten möchten – wir unterstützen alle Teilnehmer, ihr Ziel gesund zu erreichen“, erklärt der sportliche Leiter des Lauftreffs, Andreas Wiesenbauer. Während der Sommersaison sind Specials mit prominenten Sportlern und Experten geplant.

Einstimmung auf den Wings for Life World Run

„Ich renne einfach. Ich liebe es, Kilometer zu ballern.“ Für Aussagen wie diese ist Florian „Flow“ Neuschwander bekannt. Mehr als 50.000 Menschen folgen ihm bei Instagram. Mit 17 Jahren bestritt Neuschwander seinen ersten Crosslauf – spontan, in Skateschuhen und Jeans. In den vergangenen 20 Jahren hat er mehr als 120.000 Laufkilometer zurückgelegt. Zunächst spezialisierte er sich auf Mittel- und Langdistanzen, später stieg er auf Ultramarathonläufe um. Unter anderem hat er den Vize-Weltmeistertitel im Ultratrail geholt. 2018 gewann er einen 100 Kilometer-Traillauf in Malibu. Beim Wings for Life World Run 2016 in München landete er mit 63,5 Kilometern auf dem ersten Platz. 2017 in Mailand erzielte mit 83,49 Kilometern das weltweit sechstbeste Ergebnis. Voriges Jahr wurde er mit 69,54 Kilometern in München Zweiter, weltweit Fünfter.

Weitere Informationen unter www.bkk-mobil-oil.de/lauftreff, in der TrainingsZone auf Facebook unter www.facebook.com/bkkmobiloil und unter www.wingsforlifeworldrun.com/de/de/munich.

Pressekontakt:

BKK Mobil Oil Pressestelle
Telefon: 040 3002-11423
E-Mail: pressestelle@bkk-mobil-oil.de

Gesprächsstoff, Marketing- und PR-Beratung
Heidi Willmann
Telefon: 08142 / 284 25 54, 0179 / 39 86 809
E-Mail: h.willmann@gespraechsstoff.com

Die Betriebskrankenkasse Mobil Oil auf einen Blick:

Mit über 1 Million Versicherten gehört die Betriebskrankenkasse Mobil Oil heute zu den Top 20 im System der gesetzlichen Krankenversicherung in Deutschland. Die Kunden der BKK Mobil Oil profitieren von einer TÜV-geprüften „Direkt-Service-Garantie“ und einem umfangreichen Leistungsangebot. Die BKK Mobil Oil wurde dafür mehrfach ausgezeichnet – unter anderem als „Top-Krankenkasse für Familien“ und „Top-Krankenkasse für Sportler“. Persönlich betreut werden die Versicherten in den Geschäftsstellen Celle, Hamburg, München und Neu-Isenburg.

Weitere Informationen zur BKK Mobil Oil unter www.bkk-mobil-oil.de.