

Presseeinladung für 28. Mai 2018

Seite 1 von 3

Hamburg, 14.05.2018

Deutschlands beste Triathletin macht Hamburgs Schüler fit

Schüler für Ausdauersport und mehr Bewegung im Alltag begeistern –
Pressetermin zum Präventionsprogramm TRI-AKTIV Kids mit Europameisterin
Laura Lindemann und Ex-Triathlonprofi Nils Goerke

- am Montag, 28. Mai
- von 10:00 Uhr bis ca. 11:00 Uhr
- am Gymnasium Hochrad, Hochrad 2, 22605 Hamburg

Freuen Sie sich auf eine spannende Trainingseinheit mit tollen Motiven!



Triathlon-Ass Laura Lindemann: „Sport sollte für Schüler ganz selbstverständlich zum Alltag gehören – er macht Spaß, fördert den Teamgedanken und verbessert die körperliche und seelische Gesundheit.“

Bildnachweise: links: BKK Mobil Oil, rechts und Seite 2: Sportpark Luftschiffhafen, Seite 3: www.nilsgoerke.com.

Rund 15 Prozent der Kinder und Jugendlichen in Deutschland sind übergewichtig, etwa sechs Prozent adipös. Die Zahl der übergewichtigen Kinder ist in den vergangenen drei Jahrzehnten um etwa 50 Prozent gestiegen, die krankhafte Fettleibigkeit hat sich sogar verdoppelt. Mit dem Programm TRI-AKTIV Kids leistet die Krankenkasse BKK Mobil Oil seit

Betriebskrankenkasse Mobil Oil: Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München.

Vertreten wird die Betriebskrankenkasse Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender) und Wolfram Otto-von-Barby. Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Friedenheimer Brücke 29, 80639 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die Betriebskrankenkasse Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.

2014 einen aktiven Beitrag zur Gesundheitsprävention. Unter dem Motto „Triathlon für alle – **mit Spaß und ohne Leistungsdruck**“ bringt das Erfolgsprojekt die Kombination der beliebtesten Breitensportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen in den Schulsport. Ziele sind: **mehr Bewegung in die Schulen zu bringen**, den Kindern und Jugendlichen Freude am Breitensport zu vermitteln und Übergewicht sowie Folgeerkrankungen vorzubeugen. Schulen ab der vierten Klasse können **kostenfrei** an dem abwechslungsreichen Gesundheitsprogramm teilnehmen. **Qualifizierte Trainer und prominente Sportler** vermitteln Hintergrundwissen. Zudem unterstützen sie die Lehrer in praktischen Unterrichtseinheiten, unter anderem mit Techniktrainings wie Kraulen, aber auch mit Geheimtipps aus ihrer langjährigen Wettkampferfahrung, um so den Triathlonsport als spannende und sinnvolle Ergänzung im Schulsport zu verankern. Die Lehrer werden darüber hinaus in speziellen Fortbildungen und Seminaren geschult – zum Beispiel im Umgang mit Stress. Umgesetzt wird TRI-AKTIV inzwischen **in neun deutschen Städten**, gemeinsam mit Schulbehörden, Landesämtern für Lehrerbildung, Triathlon-Verbänden und der Deutschen Triathlon Union. Weitere Informationen unter www.bkk-mobil-oil.de/tri-aktiv.

„Sport ist meine Leidenschaft“



„Sport hat schon immer eine wichtige Rolle in meinem Leben gespielt“, erklärt Laura Lindemann (21), Botschafterin von TRI-AKTIV Kids. „Als kleines Mädchen habe ich angefangen, habe viel und gerne trainiert und als Juniorin **zwei Weltmeistertitel** geholt. Ich bin der festen Überzeugung, dass Sport für Schüler ganz selbstverständlich zum Alltag gehören sollte und dafür setze ich mich ein. Sport macht Spaß, fördert den Teamgedanken und verbessert die körperliche und seelische Gesundheit.“ Das

langfristige Ziel der amtierenden Europameisterin auf der Sprintdistanz: bei den Olympischen Spielen 2020 in Tokio möglichst weit vorne dabei zu sein. Parallel hat sie ihre berufliche Zukunft im Blick, denn „Profi ist man nicht bis zur Rente: Ich habe das große Glück, dass ich meine Triathlon-Leidenschaft professionell ausüben kann. Das macht unheimlichen Spaß und ich will dies so lange auskosten wie nur möglich. Sport wird immer eine wesentliche Rolle in meinem Leben spielen. Ich hoffe, ich kann **den Schülern meine Begeisterung vermitteln**, dass auch sie dranbleiben.“

Betriebskrankenkasse Mobil Oil: Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München.

Vertreten wird die Betriebskrankenkasse Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender) und Wolfram Otto-von-Barby. Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Friedenheimer Brücke 29, 80639 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die Betriebskrankenkasse Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.

„Persönliche Erfolgserlebnisse ohne Leistungsdruck“



Der ehemalige Triathlonprofi Nils Goerke (44) ist sportlicher Leiter von TRI-AKTIV Kids. Acht Mal startete er beim Ironman Hawaii, 2004 wurde er Vize-Europameister. Er weiß genau, wie die Schüler von dem Training profitieren: „Sie haben Spaß, persönliche Erfolgserlebnisse ohne Leistungsdruck, können dank der unterschiedlichen Disziplinen ihre individuellen Stärken herausfinden und haben einen effektiven Ausgleich zur Schule. Ganz nebenbei wird das Teamgefühl gestärkt.“

Das erwartet Sie bei unserem Pressetermin:

- ✓ Lauftraining für Schüler einer sechsten Klasse, geleitet durch Laura Lindemann und TRI-AKTIV Kids-Coach Nils Goerke
- ✓ Gelegenheit zu Interviews mit Laura Lindemann, Nils Goerke, ausgewählten Schülern und Lehrern sowie Ariane Lieckfeldt von der BKK Mobil Oil zum Konzept TRI-AKTIV und zur Prävention von Übergewicht bei Kindern.

Anmeldung:

Wir bitten um Rückmeldung bis 25.05.2018. Bei Fragen melden Sie sich gerne!

Pressekontakt:

BKK Mobil Oil Pressestelle
Telefon: 040 3002-11423
E-Mail: pressestelle@bkk-mobil-oil.de

Gesprächsstoff, Marketing- und PR-Beratung
Heidi Willmann
Telefon: 08142 / 284 25 54, 0179 / 39 86 809
E-Mail: h.willmann@gespraechsstoff.com

Die Betriebskrankenkasse Mobil Oil auf einen Blick:

Mit über 1 Million Versicherten gehört die Betriebskrankenkasse Mobil Oil heute zu den Top 20 im System der gesetzlichen Krankenversicherung in Deutschland. Ihre Kunden profitieren von einer TÜV-geprüften „Direkt-Service-Garantie“ und einem umfangreichen Leistungsangebot, für das die Betriebskrankenkasse Mobil Oil mehrfach ausgezeichnet wurde – unter anderem als „Top-Krankenkasse für Anspruchsvolle“ und „Top-Krankenkasse für Sportler“. Persönlich betreut werden die Versicherten in den Geschäftsstellen Celle, Hamburg, München und Neu-Isenburg. Weitere Informationen zur Betriebskrankenkasse Mobil Oil unter www.bkk-mobil-oil.de.

Betriebskrankenkasse Mobil Oil: Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München. Vertreten wird die Betriebskrankenkasse Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender) und Wolfram Otto-von-Barby. Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Friedenheimer Brücke 29, 80639 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die Betriebskrankenkasse Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.